

Die Eltern- und Familienmitwirkungsverbinding Zuhause und Schule



„Zusammen machen wir einen Unterschied“



Ausgabe 17
4. Quartal 2021



Skip Forsyth

Als ich Kind war, hatten wir eine „Schlitterbahn“. An heißen Sommertagen rollten wir die lange Plastikplane aus, gossen Wasser darauf an und hatten jede Menge Spaß beim Rutschen darauf. Kinder aus der Nachbarschaft gesellten sich dazu, während wir versuchten, uns gegenseitig mit einzigartigen Rutsch-Posen zu übertreffen.

Das letzte war ein langes Jahr mit Schulschließungen, Lernen zu Hause, gemischten Organisationsversuchen und einer langsamen Rückkehr zum Präsenzunterricht. Leider sind viele Schüler bereits hinter den Erwartungen ihrer Klassenstufe zurückgeblieben. Demnächst werden viele eine akademische Sommerrutsche erleiden, die weder lustig noch notwendig ist.

Während des Sommers 2021 müssen die Familien ihre Kinder ermutigen, weiter zu lesen und ihre mathematischen Fähigkeiten zu üben.

- Um sicherzustellen, dass Ihr Kind liest, lesen Sie zusammen mit ihm. Lassen Sie es laut vorlesen und lesen Sie selbst auch vor. Bitten Sie die Kinder, die Figuren in der Geschichte zu benennen und ihre Persönlichkeit oder ihr Verhalten zu beschreiben.
- Erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Bibliothek, ob sie ein Sommerleseprogramm anbietet.
- Holen Sie sich vom Lehrer Ihres Kindes Vorschläge für Sommerlese- und -mathematikstrategien oder Online-Leseprogramme, die vom Schulbezirk angeboten werden.
- Lesen Sie die Verpackungen und Inhaltsstoffe von Lebensmitteln. Schlagen Sie unbekannte Zutaten in einem Wörterbuch nach, um die Kenntnisse Ihres Kindes zu erweitern.
- Lesen Sie die Werbe- und Marketinginformationen in der Werbung, die Sie sonst wegschmeißen. Sprechen Sie über diese Produkte oder Dienstleistungen. Was ist das? Warum könnte es gut für uns sein oder weshalb nicht? Ist das ehrliche Werbung oder Betrug?
- Wenn Ihr Kind gerne Sport macht, sprechen Sie mit ihm über seine Lieblingsspieler. Lesen Sie die Biografien der Spieler. Sehen Sie sich auch deren Statistiken an. Im Sport gibt es alle möglichen Informationen wie Spielerstatistiken, Prozentsätze, Durchschnittswerte usw. Die Matheaufgaben können einfach oder komplexer sein, je nach den mathematischen Fähigkeiten des Kindes.
- Wenn Sie die Möglichkeit für einen Sommerausflug haben, planen Sie die Reise zusammen mit Ihrem Kind. Zeigen Sie ihm, wie man die Legende einer Karte verwendet, die Entfernung berechnet und die Fahrzeit schätzt.
- Wenn Sie Reparaturarbeiten im Haus durchführen, bitten Sie Ihr Kind, beim Messen zu helfen. Zeigen Sie ihm, wie man ein Maßband abliest (einschließlich der Brüche), und wie man eine Gehrung einstellt und abliest (da geht es um Winkel).
- Ich mache gerne Gartenarbeiten. Bei der Entscheidung, wo die Pflanzreihen hinkommen sollen, wie weit auseinander, wie tief und wie viele Samen gepflanzt werden sollen, dreht sich alles um Mathe und Messen. Dann kommt die Pflege der Pflanzen beim Wachsen, Blühen und Früchte bilden. Das ist eine Wissenschaft für sich, ganz zu schweigen von der Schädlingsbekämpfung.

Ein Wasserpark oder ein Wasserspielplatz in der Stadt ist ein wunderbarer Spaß. Die schulische Sommerpause ist nicht zum Lachen. Genießen Sie den Sommer, die Abwechslung und die allmähliche Rückkehr zur „Normalität“, wenn die Pandemie endlich ihren Griff lockern wird. Dennoch sollten Sie den Sommer nutzen, um die Fähigkeiten und das Interesse Ihres Kindes am Lernen zu erhalten. Sein Erfolg im nächsten Schuljahr hängt viel von Ihrer Bereitschaft ab, es in diesem Sommer zu ermutigen und zu unterstützen.

Sehr geehrte Eltern,

*Ich habe mit deiner Blume
gearbeitet und ihr beim Wachsen
geholfen.*

*Ich gebe sie dir jetzt zurück,
möchte aber, dass du weißt...*

*Diese Blume ist kostbar,
so geliebt wie nur möglich.*

*Liebe sie, pflege sie
und du wirst sehen...*

*Jeden Tag wird
sie neu blühen.*

*Sie wächst und gedeiht
auf herrliche Weise.*

Im August gerade erst eine Knospe.

Dann, im Januar, die erste Blüte.

*Und nun, als lieblicher Strauß
kehre ich zurück zu dir.*

*Denke daran, diese Blume,
so schön wie sie ist,*

*auch wenn Sie eigentlich dir gehört,
zum Teil wird sie auch immer mein
sein!*

Autor unbekannt



8 Praktische Tipps zum Finden des Sommerjobs deiner Träume.

Erkundige dich richtig. Nutze dein Netzwerk von Freunden und Familienmitgliedern. Gib nicht auf.

Wegen ihrer noch begrenzten Ausbildung, Fähigkeiten und Verbindungen haben es junge Menschen schwer, eine Sommerbeschäftigung zu finden. Eine vom Weißen Haus zitierte Studie ergab, dass 46 Prozent der Schüler, die sich letztes Jahr um einen Sommerjob bewarben, abgelehnt wurden. Das tut weh!

Hier sind ein paar Tipps für Schüler oder Abiturienten, die gerade ihre Jobsuche beginnen. Alle diese Tipps sind auch auf für die Stellensuche von Personen geeignet, die bereits in der Arbeitswelt stehen, aber nach einer größeren und besseren Möglichkeit suchen:

- 1. Fokussiere deine Suche.** Schränke deine Suche auf einige wenige Branchen ein, und innerhalb jeder dieser Branchen auf eine Handvoll Unternehmen. Dies macht den gesamten Suchprozess weniger belastend.
- 2. Verbinde Dich mit den Netzwerken deiner Freunde und Familie.** Über die sozialen Medien hinaus haben Sie wahrscheinlich ein viel größeres Beziehungsnetzwerk, als Ihnen überhaupt bewusst ist.
Beginne einfach mit denen, die du am besten kennst - Familie und enge Freunde - und frage sie, ob sie dich Leuten vorstellen können, die sie kennen. Du musst jedoch die Initiative ergreifen und dich um Hilfe bemühen.
Wenn du einmal beginnst, in deren Netzwerke einzusteigen, wirst du vielleicht feststellen, dass du nur ein oder zwei Verbindungen von jemandem entfernt warst, der bei einem deiner Zielunternehmen arbeitet und dich entweder selbst direkt einstellen kann oder dich jemanden vorstellen wird, der das kann.
- 3. Identifiziere deine beiden stärksten Fähigkeiten und zeige, wie du sie auf den Job anwenden kannst.** Du kannst deiner Bewerbung viel Kraft geben und die Aufmerksamkeit von Personaleinstellern gewinnen, indem du deine zwei oder drei stärksten Fähigkeiten identifizierst und in deinem Anschreiben erläuterst, wie du diese in ihrem Unternehmen einsetzen wirst. Machen Sie in Ihrem Anschreiben deutlich, warum man gerade Sie einstellen sollte.
- 4. Erforsche das Unternehmen und mache dich mit seiner Tätigkeit vertraut.** Es ist verlockend, einfach ein allgemeines Anschreiben an Dutzende von Unternehmen zu schicken. Aber stell dir einfach einmal vor, was ein Rekrutierer auf der Empfängerseite eines solchen generischen Briefes wahrscheinlich denkt (und tut), wenn er einen nicht individuell gehaltenen Formbrief in seinem Posteingang findet. Nimm dir die nötige Zeit, um das Unternehmen und den Posten, für den du dich bewirbst, zu verstehen, und mache dies in deinem Anschreiben klar ersichtlich.
- 5. Hab keine Angst zu fragen.** Die Suche nach einem Job mit noch leerem Lebenslauf und nicht viel Selbstvertrauen kann eine beängstigende Erfahrung sein. Aber ich habe festgestellt, dass die Leute, die am Ende doch einen Job finden, im Allgemeinen diejenigen sind, die den Mut hatten zu fragen. Hab also keine Angst zu fragen.
- 6. Sei hartnäckig.** Unternehmen erhalten täglich eine Menge E-Mails, von denen sich der Großteil auf die Vollzeitstellen bezieht, die sie zu besetzen suchen. Wenn du bemerkt werden möchtest, gib nicht auf, wenn du das erste Mal schreibst, aber keine Antwort erhältst.
- 7. Entwickle Toleranz gegen Ablehnung.** Wenn man gerade anfängt, ist es schwer, Ablehnungen zu verkraften. Daran muss man sich gewöhnen und das darf man nicht persönlich nehmen. Die Jobsuche ist wie ein Versuch-Spiel, bei dem es viele Fehlschläge geben kann. Und das ist okay so - wir haben das wohl alle schon einmal erlebt.
- 8. Brich keine Brücken ab.** Wenn du abgelehnt wirst, bleib ruhig und professionell, danke dem Interviewer für seine Zeit. Lass dich auch nicht negativ darüber in Sozialen Medien aus. Das Unternehmen könnte deinen Lebenslauf zurückgelegt haben und ihn wieder in die Hand nehmen, wenn sich eine Gelegenheit bietet.

Mache deine Stärken klar, forsche, greife nach Hilfe und gib nicht auf. Viel Glück bei deiner Suche!

Teilweise aus einem Artikel von Glenn Leibowitz

<https://www.inc.com/glenn-leibowitz/8-practical-tips-for-finding-the-summer-job-or-any-job-of-your-dreams.html>

Deep in the Heart
2021

Mark Your Calendar
December 9-10, 2021
8:30AM-4:00PM

Virtual
Statewide Parental
Involvement Conference

NO travel costs + LOWER registration fee
= MORE staff & parents can attend

www.StatewideParents.com

„Hören Sie sich aufmerksam alles an, was Ihre Kinder Ihnen sagen wollen, egal was. Wenn Sie nicht aufmerksam auf die kleinen Dinge hören, wenn sie klein sind, werden sie Ihnen nicht die großen Dinge erzählen, wenn sie groß sind, weil für sie alles immer große Dinge waren.“

Catherine Wallace

2021 Gewinner von Vielversprechende Praktiken



CROCKETT
EARLY COLLEGE HIGH SCHOOL
AUSTIN Independent School District

GRUNDSCHULE CROCKETT: Latino-Familien-Alphabetisierungsprojekt

Welches Ziel verfolgt dieses Projekt?

1. Etablieren und Unterstützen einer Leseroutine der Familie.
2. Stärkung der Eltern-Kind-Interaktion.
3. Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeiten in Spanisch.

Wie wurde erkannt, dass diese Aktion einen Bedarf stillt?

Es gibt einen klaren Zusammenhang zwischen der Fähigkeit, Englisch zu lesen und zu sprechen, und der Frage, ob junge Latinos die Highschool abschließen oder in einer Bande landen. (Bildungsministerium von Kalifornien)



GRUNDSCHULE WEIMAR: Familienleseabend - Das Winterwunderland

Welches Ziel verfolgt dieses Projekt?

Ziel der Familienleseabende ist es, die Freude am Lesen zu fördern und eine starke Beziehung zwischen Familie und Schule aufzubauen.

Wie wurde erkannt, dass diese Aktion einen Bedarf stillt?

Es gab nicht viele Möglichkeiten für Eltern, in die Schule zu kommen und von den Lehrern zu lernen, wie sie die Lese- und Schreibfähigkeiten der Schüler aufbauen können, wozu auch eine Umgebung voller Bücher zu Hause gehört. Die Daten deuteten darauf hin, dass 40 - 50 % der K-2-Schüler zu Beginn des Schuljahres akademisch nicht ausreichend vorbereitet waren.



GRUNDSCHULE PINE TREE: Bringe deine Eltern in die Schule

Welches Ziel verfolgt dieses Projekt?

Ziel des Tages war es, den Eltern die Möglichkeit zu geben, zu den bestmöglichen Lernpartnern ihrer Kinder zu werden. Die Eltern bauten dort ihre Fähigkeiten aus, indem sie Seite an Seite mit ihren Kindern in selbstgewählten Sitzungen lernten, die von Lehrern, Elternbeauftragten und Mitarbeitern der Region 7 ESC geleitet wurden. Um diese Bemühungen später zuhause zu unterstützen, erhielt jede Familie eine Tasche mit Lese- und Matheaktivitäten, die entweder auf den Vorschul- oder den

Kindergartenbereich ausgerichtet waren.

Wie wurde erkannt, dass diese Aktion einen Bedarf stillt?

Die Grundschule Pine Tree ist eine Schule nach Titel I mit 76 % finanziell benachteiligten Schülern. Für viele dieser Schüler sind der Vorkindergarten und der Kindergarten ihre erste Lernerfahrung. In unserer jährlichen Bedarfsanalyse äußerten unsere Eltern den Wunsch, zu lernen, wie sie mit ihrem Kind zu Hause arbeiten können. Sie hatten den Willen und den Wunsch dazu, fühlten sich aber nicht sicher in ihren Fähigkeiten.

PINE TREE ISD: Kinder zu hohen Fähigkeiten erziehen

Welches Ziel verfolgt dieses Projekt?

Ziel der dreizehnwöchigen Serie „Kinder zu hohen Fähigkeiten erziehen“ besteht darin, stärkere Familien aufzubauen, indem Eltern das Selbstvertrauen, die Werkzeuge und die Fähigkeiten vermittelt werden, um gesunde, fürsorgliche und verantwortungsbewusste Kinder zu erziehen, und zwar durch den Einsatz von 44 forschungsbasierten Hilfsmitteln. Eltern und insbesondere Paare werden ermutigt, diese 13-wöchige Serie zu absolvieren, die aus 1-1/2 Stunden Unterricht pro Woche besteht.

Wie wurde erkannt, dass diese Aktion einen Bedarf stillt?

Durch Gespräche mit Interessenvertretern und unsere Title I-Elternbefragung haben wir erkannt, dass es einen Bedarf gibt, Ressourcen für unsere Eltern innerhalb des Schulbezirks anzubieten. Es war eine Herausforderung, die Eltern in die Schulen zu bekommen und sie für Schulprojekte zu gewinnen. Das Projekt „Kinder zu hohen Fähigkeiten erziehen“ wurde zu einer zusätzlichen Ressource für die Eltern, um ihre spezielle Familienstruktur zu verbessern.

KLEIN OBERSCHULE: Elternorchester



Welches Ziel verfolgt dieses Projekt?

Das Ziel dieses Projekts war vielschichtig. Das ursprüngliche Ziel war es, die Beteiligung der Eltern am Orchesterprogramm durch die Möglichkeit zu erhöhen, ihre Leidenschaft für Musik neu zu entfachen. Dieses Projekt bot den Eltern auch eine Gelegenheit, sich mit ihren Kindern durch ein gemeinsames Interesse zu verbinden. Mit diesem neu entdeckten gemeinsamen Interesse sollten die Schüler inspiriert werden, sich intensiver in das

Musikprogramm einzubringen und nicht aufzugeben.

Wie wurde erkannt, dass diese Aktion einen Bedarf stillt?

Der Orchesterdirektor Creston Herron hatte beobachtet, wie Eltern darüber sprachen, dass sie nicht in der Lage seien, eine Verbindung zu ihren Highschool-Schülern herzustellen. Gleichzeitig hatte er oft von Eltern gehört, dass sie gerne ein Musikinstrument erlernen oder wieder aufgreifen würden. Das brachte ihn auf die Idee, durch Musik starke Verbindungen innerhalb der Familien aufzubauen.

Die eingereichten Vielversprechenden Praktiken finden Sie unter: <https://www.esc16.net/page/title1swi>. [Promising Practices](#)

Überraschend gesunde **snacks für kinder**

Popcorn ist ein Volltreffer bei Kindern, und... es ist reines Getreide! Popcorn hat volle 4 Gramm Ballaststoffe pro große Portion, was es zu einem gut sättigenden Snack macht. Außerdem ist es unendlich vielseitig. Sie können das aufgeblähte Popcorn mit allen möglichen Belägen wie geriebenem Käse, Nährhefe oder Zimt und Zucker bestreuen.



Einfacher und vielseitiger als Ice Pops geht es wohl kaum. Und wenn Sie sie selbst machen, kontrollieren Sie genau, was hineinkommt.

Gefrorene Orangen-Pops liefern Ihrem Kind eine Zusatzportion

Vitamin C und Kalzium, dank der Hauptbestandteile Orangensaft und fettarmer griechischer Joghurt.

Erdnussbutter. Natürliche Erdnussbutter (die Art ohne Zuckerzusatz und andere Fette) ist eine gute Snack-Option. Sie gibt Ihren Kindern Eiweiß und gesunde Fette und passt perfekt zu Äpfeln, Bananen, Sellerie und Vollkorngebäck oder Toast.



Kekse, Hier ein paar Gedanken zu den Keksen: Sie können durchaus gesund sein, wenn Sie die richtigen Zutaten verwenden. Vollkorngebäckmehl kann in den meisten Keksen statt Weißmehl verwendet werden. Haferflocken fügen noch mehr Ballaststoffe hinzu. Hinzufügen in einigen Rezepten, wie

für bestimmte Haferflocken-Schokoladen-Snack-Kuchen, können Sie einen Teil der Butter durch Apfelmus ersetzen, um das gesättigte Fett zu reduzieren. Servieren Sie sie mit fettarmer Milch und Sie haben einen nahrhaften, ausgewogenen Snack für Ihre Kinder.

AUF ERKENNTNISSEN BERUHENDE GESUNDHEITS- UND ERNÄHRUNGSTIPPS

Keine Zuckerkalorien trinken. Zuckerhaltige Getränke sind die schlimmsten Dickmacher, die man seinem Körper antun kann. Fruchtsäfte sind in dieser Hinsicht fast so schlecht wie Kohlensäuregetränke.

Nüsse essen. Trotz ihres hohen Fettgehalts sind Nüsse unglaublich gesund. Sie sind vollgestopft mit Magnesium, Vitamin E, Ballaststoffen und diversen anderen Nährstoffen.

Prozessiertes Junk-Food vermeiden. Diese Lebensmittel wurden so entwickelt, dass sie "hyper-belohnend" sind. Sie bringen unser Gehirn dazu, mehr zu essen, als wir brauchen, und führen bei manchen Menschen sogar zur Sucht.

Wasser trinken, besonders vor den Mahlzeiten. Studien zeigen, dass das Trinken eines halben Liters Wasser, 30 Minuten vor jeder Mahlzeit, den Abnehmerfolg um 44% erhöhte.

<https://www.foodnetwork.com/recipes/packages/recipes-for-kids/healthy-meals-for-kids/10-surprisingly-healthy-snacks-for-kids>

Spiele im Auto für Kinder

Von Suzanne Rowan Kelleher

Was fürchten Eltern am meisten bei Familienausflügen? Es sind weniger die Kosten für das Auffüllen des Tanks.

Auch der Verkehr, die Autobahngebühren oder die Sonntagsfahrer sind nicht so wichtig. Der große Graus sind die Gedanken an diese stundenlang auf engem

Raum zusammengepferchten Racker. Dieses Gezanke auf dem Rücksitz. Das Sticheln. Das Quengeln. Die ungeduldigen Rufe „Sind wir bald da?“ Das ist zum aus der Haut fahren! Zum Glück gibt es viele Möglichkeiten, die Kinder im Auto bei Laune zu halten und das Zusammensein mit den anderen zu genießen. Und das Beste daran? Das geht, ohne einen Cent auszugeben.



Ich hab was gesehen. „Ich hab was Rotes gesehen, was du nicht siehst.“ Dieses leicht zu erlernende Spiel ist perfekt für Vorschulkinder und kann sie unglaublich lange unterhalten. Die Anweisungen sind einfach: Eine Person erspäht etwas und sagt den Spruch, der dann mit einem Hinweis endet. Die anderen versuchen abwechselnd, den geheimnisvollen Gegenstand zu erraten.

Drei gewinnt. Alles, was Sie brauchen, sind zwei Spieler und einen Stift, um dieses beliebte Zeitvertreibungs-spiel zu spielen. Spieler eins zeichnet ein X in das Gitter, Spieler zwei ein O. Sie wechseln sich ab, bis ein Spieler eine Dreierreihe erzielt.

Von Punkt zu Punkt. Erstaunlich, dass die besten Spiele so einfach sind? Dieses „Zeichne einen Kasten“-Spiel funktioniert am besten, wenn jeder Spieler einen andersfarbigen Bleistift oder Buntstift verwendet.

Ich mache ein Picknick. Dieses auf dem Alphabet basierende Memory-Spiel ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Sie benötigen weder ein Spielbrett noch andere Materialien. Zwei reichen aus, um dieses Spiel zu spielen, aber es macht mehr Spaß, wenn die ganze Familie mitspielt. Der erste Spieler sagt: „Ich gehe auf ein Picknick und nehme etwas mit, das beginnt mit...A“. Dann sagt er etwas, das mit A beginnt, z. B. einen Apfel. Der zweite Spieler wiederholt, was der erste gesagt hat und fügt dann etwas hinzu, das mit B beginnt. So könnte er sagen: „Ich gehe auf ein Picknick und bringe einen Apfel und eine Banane mit“. Und so weiter mit C, D, und dem Rest des Alphabets. Wer etwas vergisst, ist raus. Um fair zu sein, können Sie nachsichtig sein und jüngeren Spielern Tipps geben. Der letzte Spieler, der alle Sachen in der Liste aufzählen kann, gewinnt.

20 Fragen. Dieses einfache Spiel ist dank seiner unkomplizierten Regeln auch für jüngere Kinder geeignet. Spieler Eins denkt an eine Person, einen Ort oder eine Sache. Alle anderen stellen abwechselnd Fragen, die einfach mit Ja oder Nein beantwortet werden können. Nach jeder Antwort darf der Fragesteller einmal raten. Das Spiel geht weiter, bis ein Spieler richtig rät.

<http://www.minitime.com/trip-tips/10-Best-Car-Games-for-Kids-article/>

COLLEGE-CHECKLISTE: Emotionale Vorbereitung

In einem winzigen Raum mit einem oder zwei Fremden zu leben hast du vielleicht noch nicht erlebt. Aber hier ist ein Geheimnis: Es ist auch für die anderen neu.

Und so kannst du dich emotional auf das College vorbereiten:

- ⇒ Mache dir deine (akademischen, sozialen, persönlichen) Ziele klar.
- ⇒ Erstelle eine Liste deiner persönlichen Überzeugungen und Moralvorstellungen, um sicherzustellen, dass deine im College zu treffenden Entscheidungen deine Prinzipien erfüllen.
- ⇒ Mache dir klar, welche Aktivitäten dir Energie bringen und plane ein, diese in der Schule fortzusetzen, indem du dich passenden Gruppen und Aktivitäten auf oder in der Nähe des Campus anschließt. Schau dir die Seiten über das Studentenleben auf der College-Website an und treffe dich mit Gruppen in der näheren Umgebung.
- ⇒ Baue dein Selbstvertrauen auf, indem du eine Liste deiner gesamten Leistungen erstellst. Bringe deine Freunde und Familie dazu, dir zu sagen, was sie an dir für außergewöhnlich halten.
- ⇒ Verbringe viel Einzelzeit mit deinen Familienmitgliedern.
- ⇒ Verbringe auch viel Einzelzeit mit guten Freunden.
- ⇒ Entscheide, wie du während der Schulzeit mit Freunden und Familie kommunizieren wirst.
- ⇒ Mache einmal eine spontane Reise und erlebe, wie es ist, etwas Unerwartetes zu tun.
- ⇒ Plane, wie du weiterhin deine Religion oder deinen Glauben praktizieren wirst.
- ⇒ Spiritualität fern von zuhause.
Mache dir bewusst, dass deine neuen Erfahrungen dich verändern werden. Denke daran, dass sich Veränderungen manchmal unangenehm anfühlen können, dies aber nicht bedeutet, dass sie schlecht sind.

Finanzielle Vorbereitung

Wenn du während der High School einen Sommer- oder Teilzeitjob hattest, hast du wahrscheinlich schon Erfahrung mit deiner Finanzplanung. Zum College zu gehen, ist für viele jedoch der erste Anlass für tagtägliche eigene finanzielle Entscheidungen.

Es ist nicht unmöglich, mit wenig Geld zu leben, aber es ist einfacher, wenn man es gut plant, bevor es losgeht. Hier ein paar Tipps zur Vorbereitung, während du zu Hause noch Unterstützung hast:

- ⇒ Zuerst einmal: Finde heraus, woher dein Studiengeld kommt (Stipendien, Darlehen, Arbeitsstudium, Job, Eltern, Ersparnisse, etc.).
- ⇒ Erstelle dein Budget, das alle notwendigen Ausgaben deckt (Bücher, Fahrten, Versicherungen, etc.), damit du weißt, wie viel danach noch übrig bleibt.
- ⇒ Entscheide, wie viel du für andere Notwendigkeiten wie Essen und College-Kosten (Events, Gebühren, etc.) ausgeben wirst.
- ⇒ Halte deine tatsächlichen Ausgaben mit einer Bank- oder Budgetapplikation im Auge.
- ⇒ Erstelle und halte dein Budget schon in den Monaten vor dem College ein - denke daran, Übung macht den Meister!
- ⇒ Blase dein Budget nicht auf, wenn du siehst, dass du etwas übrig hast. Stecke dieses Geld in einen Sparplan und tue so, als existierte es nicht.
- ⇒ Schau dir jeden Monat deine Kontoauszüge an. Wenn das Budget es erlaubt, sieh zu, dass du schon Schulden abzahlst, während du noch in der Ausbildung bist.

**SICHERN
SIE SICH IHREN
PELL!**

Die bundesstaatlichen Pell-Beihilfen werden in der Regel nur an **grundständige Studenten** vergeben.

Die Höhe der möglichen Beihilfe hängt von Ihrer finanziellen Bedürftigkeit, den Kosten Ihrer Schule und anderen Faktoren ab. Die bundesstaatlichen Pell-Beihilfen werden in der Regel nur an Studenten vergeben, die eine außergewöhnliche finanzielle Bedürftigkeit nachweisen und noch keinen Bachelor-, Graduate- oder Professional-Abschluss erworben haben. (In einigen Fällen können jedoch auch in einem Postbaccalaureate-Lehrerzertifizierungsprogramm eingeschriebene Studenten ein „Federal Pell Grant“ erhalten). Sie sind nicht berechtigt, ein Federal Pell Grant zu erhalten, wenn Sie in einer Bundes- oder Landesstrafanstalt inhaftiert sind oder einer unfreiwilligen zivilen Verpflichtung nach Beendigung einer Inhaftierung wegen eines gewaltsamen oder nicht gewaltsamen Sexualdelikts unterliegen.

Ein Federal Pell Grant muss, anders als ein Darlehen, nur unter bestimmten Umständen zurückgezahlt werden.

Wie kann ich mich bewerben?

Sie sollten damit beginnen, das kostenlose Antragsformular „Application for Federal Student Aid (FAFSA®)“ einzureichen. Sie müssen das FAFSA-Formular für jedes Studienjahr erneut ausfüllen, um Ihren Anspruch auf staatliche Studienbeihilfe zu erhalten.

Wie viel Geld kann ich bekommen?

Die Beträge können sich jährlich ändern. Die maximale Höhe des Federal Pell Grant beträgt 6495 USD für das **Stipendienjahr** 2021-22 (1. Juli 2021 bis 30. Juni 2022).

Der Ihnen zugestandene Betrag hängt jedoch ab von:

- Ihrem erwarteten Familienbeitrag,
- Den Kosten für den Schulbesuch (werden von Ihrer Schule für Ihr spezifisches Programm festgelegt),
- Ihrem Status als Vollzeit- oder Teilzeitstudent und
- Ihren Pläne, die Schule für ein volles akademisches Jahr oder weniger zu besuchen.

In bestimmten Situationen kann ein berechtigter Student bis zu 150 Prozent seiner Pell Grant-Berechtigung für ein Vergabejahr erhalten.

Wenn Sie beispielsweise Anspruch auf ein Pell Grant in Höhe von 2000 USD für das Vergabejahr haben und sowohl für das Herbst- als auch für das Frühjahrssemester in Vollzeit eingeschrieben sind, erhalten Sie wahrscheinlich 1000 USD im Herbst und 1000 USD im Frühjahr. Unter bestimmten Umständen sind Sie jedoch berechtigt, bis zu 1000 USD für die Teilnahme an einem weiteren Semester innerhalb des Stipendienjahres zu erhalten (was dazu führt, dass Sie 150 % Ihres ursprünglichen Stipendiums erhalten). Diese Situation wird als „Year-round Pell“ (Ganzjahres-Pell) bezeichnet.

Weitere Informationen dazu finden Sie unter:

<https://studentaid.gov/understand-aid/types/grants/pell>

Artikel teilweise übernommen von Nitro: <https://www.nitrocollege.com>

5 Tipps für ein besseres Verhalten

Wenn einem die Aufgaben und Zeitpläne über den Kopf wachsen, ist es meist hilfreich, eine To-Do-Liste zu erstellen, damit alles überschaubarer wird.

Investieren Sie täglich in persönliche Zeit mit Ihren Kindern. Das Beste, was Sie tun können, um das Verhalten Ihrer Kinder zu verbessern, ist, jeden Tag Zeit mit ihnen zu verbringen und ihnen die positive Aufmerksamkeit und emotionale Bindung zu geben, die sie von Natur aus brauchen.

Ohne diese positive Aufmerksamkeit werden sie auf negative Weise nach Aufmerksamkeit suchen, und Konsequenzen und andere Disziplinierungsmethoden werden nicht funktionieren. Dazu sind nur 10 - 15 Minuten pro Tag und Kind nötig, und Sie werden fast sofort messbare Verbesserungen sehen.

Nehmen Sie das Thema Schlaf ernst.

Denken Sie daran, wie schlecht Sie sich selbst fühlen, wenn Sie wegen Müdigkeit launisch und reizbar sind und Ihnen Kopf und Magen wehtun. Ihren Kindern geschieht das Gleiche, und die meisten Kinder jeden Alters bekommen weit weniger Schlaf, als ihr wachsender Körper braucht.

Teenager brauchen sogar mehr Schlaf als manche jüngere Kinder. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt, wie viele Stunden Schlaf Ihre Kinder je nach Alter benötigen. Wenn Ihr Kind ein Schlafdefizit hat, versuchen Sie, die Schlafenszeit alle paar Nächte um 10 Minuten vorzulegen. Ein ausgeschlafenes Kind ist ein wohlherzogenes Kind und kommt den ganzen Tag über besser zurecht, auch in der Schule.



Artikel teilweise übernommen von Positive Parenting Solutions

Auf Routinen bauen.

Kinder gedeihen mit Routinen, also legen Sie klar definierte Abläufe für die anspruchsvollsten Zeiten des Tages fest, wie morgens, nach der Schule, zu den Mahlzeiten und zum Schlafengehen.

Lassen Sie Ihre Kinder mitentscheiden, wie die Routine abläuft, z. B., zuerst Anziehen, oder vorher die Zähne putzen? Wie kannst du helfen, das Abendessen vorzubereiten?

Für jüngere Kinder schreiben Sie die Abfolge der Routine mit Bildern oder Wörtern auf und lassen Sie sie sie dekorieren, dann hängen Sie sie irgendwo auf, wo alle sie jeden Tag sehen. Und dann müssen sich auch alle daran halten.

Alle müssen mit anpacken.

Um sich besser zu benehmen, müssen Kinder verstehen, dass jeder seinen Beitrag leisten muss, damit der Haushalt reibungslos funktioniert.

Alle Kinder, vom Kleinkind bis zum Teenager, sollten täglich zu erledigende „Familienbeiträge“ (keine Hausarbeiten!) leisten - das bringt Ihre Familie näher zusammen, lehrt die Kinder Lebenskompetenzen und wirkt der Anspruchs-Epidemie entgegen.

Ermütigen Sie Ihre Kinder, Problemlöser zu sein.

Rangieren Sie die Schiedsrichterpeife aus - wenn Eltern sich in einen Geschwisterstreit einmischen und bestimmen, wer die Schuld trägt und dann Strafen verteilen, macht das die Sache nur noch schlimmer.

Die Kinder fühlen sich dann als Gewinner oder Verlierer, was das Bedürfnis weckt, noch mehr Geschwisterrivalität zu provozieren. Ermütigen Sie Ihre Kinder dazu, selbst eine Lösung für ihr Problem zu finden. So werden sie lernen, ernstere Konflikte zu lösen, wenn sie älter werden. Wenn Sie sich einmischen müssen, ergreifen Sie nicht Partei, sondern stellen Sie Fragen, die helfen, eine Lösung zu finden, mit der sich alle arrangieren können.

© 2021. Texas Education Agency. Alle Rechte vorbehalten.

Die Eltern- und Familienmitwirkungsverbinding
Zuhause und Schule

“Zusammen machen wir einen Unterschied“

Die Zeitschrift Parent and Family Engagement Connection wird viermal im Jahr auf unserer Website für Eltern und Erzieher von Texas veröffentlicht. Dieser Newsletter ist auf Spanisch, Vietnamesisch, Deutsch, Tagalog und Koreanisch erhältlich.



HERAUSGEBER

Terri Stafford, Koordinator
Staatsweite Initiative für Eltern- und
Familiebeteiligung
t1pfe@esc16.net



VERWALTUNG
Ray Cogburn, Geschäftsführer
Region 16 Education Service Center
5800 Bell Street - Amarillo, Texas 79109
Telefon: (806) 677-5000 Fax: (806) 677-5167
www.esc16.net



Cory Green, Partner-Kommissar
Abteilung für Verträge,
Fördermittel und Finanzverwaltung
Texas Education Agency
1701 N. Congress Avenue - Austin, Texas 78701
Telefon: (512) 463-9734
www.tea.texas.gov